



快樂女人知性學習～家庭知能系列講座

- 一、活動目的：安排相關家庭議題之講題，讓更多中高齡女性增加知能。
- 二、主辦單位：社團法人高雄市臻愛天使兒少關懷協會
- 三、參加對象：居住高雄市中高齡女性及其家庭成員 25 位，報名請從速。
- 四、上課地點：未定，依參與人數調整場地
- 五、活動期程：109 年 9 月～10 月，週日舉辦，共計 5 場，每場 1.5 小時。
- 六、報名專線：07-8067931 蔡社工

< < 場次表 > >

場次	講座名稱	講座內容
一	人生大道理	每個人都有自己走過的喜怒哀樂，但如何解決、適懷、來讓自己繼續走下去呢？
二	對家的構思	期待自己走入婚姻、期待自己為人父母、期待自己擁有子孫滿堂，而人生旅途如何達到自己的期待？
三	世代溝通	母親總是對子女期許很高，但子女對母親的期待又是甚麼呢？而母親對子女的期待又如何說出口呢？
四	與自己對話	人生何時才開始？對於如何愛自己是個很重要的自我價值觀，如面對單身的自己，子女成家後的自己，更要學習如何跟未來的自己對話。
五	養房還是養防	面對經濟蕭條的狀況，要先選養房還要先學習養成預防人生呢？